

Консультации для родителей

Карантин – это не повод унывать, а отличный способ наладить отношения с ребёнком.

Итак, как же организовать ребёнку интересный и полезный досуг.

1. Играть в настольные игры или смотреть кино.

Такое совместное времяпровождение не только спасёт от скуки, но и сплотит вас и ваших. Важно ориентироваться на то, что интересно и полезно для всех членов семьи.

2. Сажать цветы.

Ведь это просто, дёшево и полезно. К тому же, весна – самое время заняться рассадой. Высаживать можно и зелень, и овощи. Для этого вам понадобятся только горшок, мешочек с землёй и семена.

3. Играть в прятки.

Старый добрый способ заработать передышку от активных игр и спокойно выдохнуть.

4. Создать собственную галерею рисунков

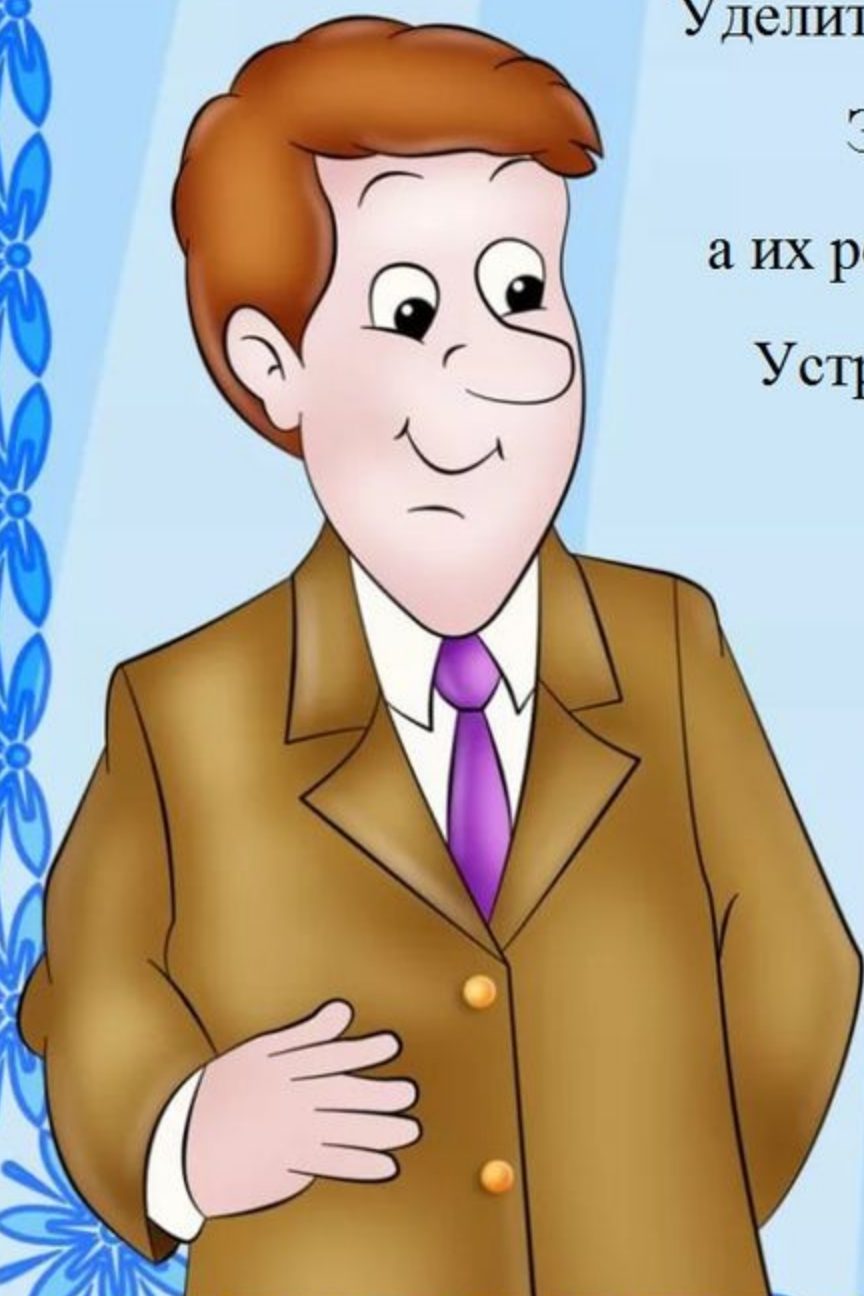
Можно заказать у юного художника «картины» разной тематики («Времена года», например), потом отобрать вместе с ним лучшие работы для выставки и развесить их вдоль стен.

5. Устроить математическую олимпиаду

Уделить время царице наук уж точно не будет лишним.

Это поможет детям развить навыки счёта, а их родителям устроить мозгам разминку.

Устроить конкурс на самого главного математика в доме.



Консультации для родителей

6. Устроить конкурс на лучший бумажный самолёт

Можно даже сделать сразу несколько номинаций: на самый безумно раскрашенный фюзеляж, самый долгий полёт, самый невероятный винт.

7. Испечь «что-нибудь вкусенькое»

Часто детям хочется чего-нибудь «этакое», и совместная готовка отличный способ не только испечь вкусный пирог, но и увлечь ребёнка самим процессом. Готовя с мамой, дети учатся быть терпеливыми и следовать инструкциям. Дайте им поэкспериментировать с начинкой и декором, и они тут же поймут, что готовка – это не скучно и долго, а креативно и вкусно.

8. Пускать пузырьки.

Можно научить ребёнка делать мыльные пузыри из жидкого мыла, шампуня или средства для мытья посуды. Напомним, что выдувать их можно даже через обычную коктейльную трубочку.

9. Пойти в импровизированный поход.

«Импровизированный» – потому что из дома выходить вам при этом не придётся! Зачем палатка, когда можно сделать шалаш из одеял? Да и костёр разводить необязательно – зефир можно пожарить в микроволновке. Главное не забыть взять с собой «в поход» хорошее настроение и дух авантюризма.

10. Организовать соревнование на самую чистую комнату

И снова, главное – запастись призами и терпением.

11. Собрать пазл.

Тут и терпение, и логика, и местами физика с геометрией.

В общем, настоящая палочка-выручалочка в условиях

карантина.

